

AIOS EINDREFERATEN 2017

16.00–16.15 uur	Ontvangst en inschrijving
16.15–16.25 uur	Opening door Dr. Machteld Marcelis, opleider
16.25–17.00 uur	Eindreferaat door drs. Vera Giebels
17.00–17.10 uur	Discussie
17.10–17.45 uur	Eindreferaat door drs. Nashwan Najem
17.45–17.55 uur	Discussie
17.55–18.15 uur	Afsluiting
18.15 uur	Borrel

MW. DRS. VERA GIEBELS

Het metabool syndroom bij antipsychotica gebruik: wat is het effect van actieve monitoring en leefstijlinterventies?

ABSTRACT:

6 MAART 2017

LOCATIE:

GRAND CAFÉ HET KETELHUIS

DR. POETLAAN 45

INFORMATIE:

IRR.BILLET@GGZE.NL

GRAAG AANMELDEN VÓÓR

DINSDAG 24 MAART A.S.

VIA IRR.BILLET@GGZE.NL

Antipsychotica worden vaak voorgeschreven aan patiënten met een ernstige psychiatrische aandoening. Het gebruik van deze geneesmiddelen geeft een verhoogd risico op het ontwikkelen van het metabool syndroom. Het metabool syndroom is een combinatie van verschillende somatische parameters, waaronder verhoogde glucose waarde, toegenomen buikomvang en hypertensie. Dit syndroom wordt geassocieerd met een verhoogd risico op cardiovasculaire aandoeningen en diabetes. Om de behandeling van het metabool syndroom te verbeteren is bij GGzE in 2014 de metabole poli gestart, waar advies op maat wordt gegeven. De behandeling bestaat o.a. uit leefstijlinterventies gericht op verbetering van het bewegings- en voedingspatroon. In dit referaat zullen de resultaten van een retrospectief dossieronderzoek worden gepresenteerd. In het onderzoek zullen de parameters van het metabool syndroom in de periode van één jaar worden geanalyseerd bij patiënten die in 2014 zijn gestart met deelname aan de metabole poli.

CV VERA GIEBELS

Vera Giebels studeerde in 2005 af in Klinische Gezondheidspsychologie aan de Universiteit van Tilburg. Haar scriptie had als titel: “Depressiviteit na een myocardinfarct: De rol van persoonlijkheid”. In 2006 startte zij met de studie Geneeskunde en ronderde deze af in 2012 aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. Tijdens haar studie geneeskunde werkte ze als onderzoekster bij het Nijmeegs



Kenniscentrum Chronische Vermoeidheid en publiceerde daar het artikel: “Severe fatigue in patients with adrenal insufficiency: physical, psychosocial and endocrine determinants”. Sinds 2012 volgt zij de opleiding tot psychiater, richting volwassenpsychiatrie, bij GGzE.

DRS. NASHWAN NAJEM

Van ontsteking naar depressie, de effectiviteit van NSAID's bij de behandeling van de depressie

ABSTRACT:

Depressie is een complexe en heterogene aandoening met een hoge prevalentie en morbiditeit. Helaas heeft meer dan de helft van de patiënten geen baat bij de huidige antidepressiva. We weten dat er meer dan één neurobiologische verandering nodig is voordat iemand een depressie krijgt. Er wordt gesuggereerd dat ontsteking (inflammatie) van de hersenen mogelijk één van deze veranderingen is. Stress is een belangrijke uitlokkingsfactor voor depressie en blootstelling aan stress zet ook ontstekingsprocessen in gang. Tot 40% van de IFN- α behandelde patiënten en 70% van patiënten met reuma rapporteerden milde tot matige depressieve symptomen. Het bestrijden van ontstekingsprocessen door anti-inflammatoire middelen (NSAID's) zou nieuwe aanknopingspunten kunnen geven voor de ontwikkeling van het medicatiebeleid bij depressie. Sinds 1990 zijn er veel artikelen verschenen om het verband tussen depressie en inflammatoire processen te onderzoeken. Op basis van literatuuronderzoek wil ik in dit referaat een update geven van de kennis over deze associatie.

CV NASHWAN NAJEM

Nashwan Najem werd geboren in 1967 in Mosoel in het noorden van Iraq . Hij studeerde Geneeskunde aan de Universiteit Mosoel en studeerde af in 1992. Van 1993-1999 werkte hij als huisarts in Mosoel. In 2000 is hij naar Nederland gekomen met zijn familie. Na het behalen van zijn basisartsdiploma bij de Universiteit Maastricht werkte hij als verslavingsarts bij Novadic-Kentron tot en met 2012. In deze periode heeft hij de opleiding Master in Addiction Medicine (MIAM) gevolgd, diploma is behaald in 2012. In 2013 startte hij met de opleiding tot psychiater richting volwassenenzorg. Zijn aandachtsgebied binnen psychiatrie is behandeling van patiënten met een combinatie van forse verslaving en psychiatrische problematiek.

